

## INFORMATIONEN DIE IHNEN UND UNS WEITERHELFFEN

Name

Vereinsstätte

Vorname

Sind Sie das erste Mal bei uns?  Ja  Nein

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden / wer hat uns empfohlen?

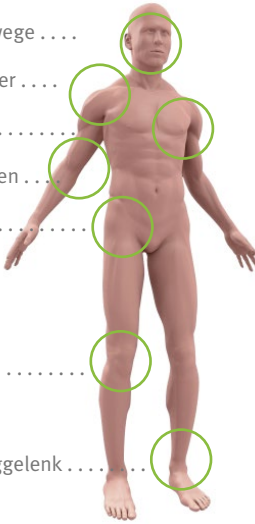
## Grundlegende Informationen zum Rehasport

- Der Rehasport ist eine Gruppengymnastik und findet in Kleingruppen statt.
- Alle Reha- und Gesundheitsleistungen sind auf freiwilliger Basis.
- Bei besonderen gesundheitlichen Einschränkungen sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

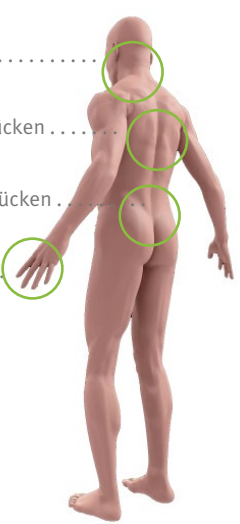
## Was sind Ihre Ziele / Wünsche?

- schmerzfreier/starker Rücken
- Gewichtsreduktion
- Herz-Kreislauf-Training
- Stressabbau
- Beweglichkeit
- Sonstiges

## Ihre Hauptschmerzpunkte



- Atemwege . . . . .
- Schulter . . . . .
- Herz . . . . .
- Ellbogen . . . . .
- Hüfte . . . . .
- Knie . . . . .
- Sprunggelenk . . . . .



- Nacken . . . . .
- oberer Rücken . . . . .
- unterer Rücken . . . . .
- Hand . . . . .

## Allgemeine Gesundheitsinformationen (wird mit dem Trainer ausgefüllt)

### Wie lange bestehen die Beschwerden bereits?



akute Schmerzen |  chronische Schmerzen |  Dauer

### Wie stark schränken Sie diese im Alltag/Beruf ein?



nicht stark | stark | sehr stark

## Zusammenfassung

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Herzlichen Dank für Ihre Zeit!

\_\_\_\_\_  
Datum | Unterschrift Interessent